

汚れ取れた瞬間に爽快感



毎月第1土曜日に掲載

1970年に創業し、洗剤メーカー・総合クリーニング業者として建物総合クリーニング、ハウスクリーニング、建築用ワックス製造販売を手掛けているリンカン油脂(名古屋市中区)。木口由香理さん(43歳)にとって同社は、清掃作業の仕方も任せてくれる上、勤務に関しても融通を利かせてくれるので、とても働きやすいという。



「好奇心を負けず嫌いで新しいことにチャレンジしてきた」と話す木口さん

リンカン油脂 木口 由香理さん

(きぐち・ゆかり)

高校を卒業して歯科医院の歯科助手、飲食店などでのバイトを経験し、楽器メーカー、パイプの加工業者での勤務を経て25歳ごろ、ゴミ製品やプラスチック製品などの卸販売をする会社に就職。29歳の時、会社の同僚と結婚し、お互いに協力しながら仕事と家事を両立させるようになった。妊娠を機に仕事を辞め、専業主婦になった。無事、長女を出産し、しばらく育児に専念。次女も生まれ、39歳の時、仕事に復帰することにした。

融通利く働きやすさに感謝 勤務時間

販売成績は良かったが、このまま続けるのは大変だと感じた。1年弱ほどでコロナ禍になり、仕事を動かすことができないという状況で退職。その後派遣会社に登録した。通勤が便利で清掃会社に仕事をするようになった。きれいな仕事時間と勤務時間があって、やりがいがあるという自覚もあって、チャレンジしようと思った。



毎日清掃をしても必ず汚れが残る。現場ではトイレ、廊下、階段屋外の通路などを掃除する。掃除機でゴミやホコリ、チリなどを取り除き、洗剤を使って雑巾拭きなどを行う。

「きれいにしよう」と思っていて、汚れを見ると自然と体が動くという

躍進企業にも認められた。木口さんは、コロナ禍がなければ前職を辞めていなかったはずで、清掃業は自分に向いているのかもれないとも思った。同社では作業の仕方も任せてくれるので、そこが大きなやりがいになっている。また、子どもの急な発熱などがあったとしても、木口さんの担当をフォローする体制がしっかりしていて、休みを取りやすいという。

茶道をたしなむ 財団の第一回研修会で食事の場所に選んだ慈光院は、茶人で大名の片桐石州ゆかりの寺だった。その石州の伯父、且元の娘は、成瀬家に嫁いだという。つまり、片桐家と成瀬家は江戸時代初期、親戚関係にあったわけだ。



公益財団法人 理事長 成瀬 淳子 32



茶会の席主を務める

2代目正虎350回忌の茶会 師匠は「成瀬さんは、お茶を点てられるようになる必要はない。作法だけをしっかりと学びなさい」とおっしゃった。要するに「成瀬家は下々の者に命をさげさせてあげたい身分だった。うお前だ。だから、それでいい。ただ、お客様をおもてなしするにいいのだ」ということだった。そんな、お前だ、締を如座で行った。如座は犬山城の東にある国宝茶室だ。法事ではあるが、何かもってイベントとして楽しめるものにしてほしいとお茶会を企画した。この日は、確か2009(平成21)年ごろの時、200人ほど集まった。

後悔しない人生の選択を

私達の人生は、選んでこの連続です。今日の夕飯を決め、明日に着る洋服を決めるのも、選ぶことです。

Dさん(75歳女性)は、認知症の主夫人と暮らしています。2人の子ともたちは独立して、離れた都会で暮らしています。Dさんは、今まで主人の介護をしてきましたが、持病の腰の痛みが年々悪化し、これからは、いつまでか主人の面倒を見ることのできるか不安になりました。このまま自宅で過ごすとしても、子どもの近くで過ごすとしても、誰かに迷惑をかけるのではと悩んでいました。

二つ以上の選択肢があったら、どちらを選んでも良くなることがあり、決めかねる悩みをシレンマと言います。とくに人生の大きな決断を一人でした結果、その責任の大きさを、長い間、後悔することがあります。

人生の最後に関わってきた医師としてお勧めする後悔しない人生の選択方法は、1人で決めない、一度に決めない、専門家の言いなりにならないということです。みんなで話し合い、悩みなが最善を尽くすことができれば、どの選択を選んだとしても後悔が少なくなります。

Dさんは、信頼できる地域包括ケアの担当者と相談し、しばらくはご主人の介護について地域のサービスを利用することを決めました。いすれば、今の生活をあきらめなければならぬときが来たとしても、信頼できる誰かと相談できる環境は、Dさんにとって安心でした。

年を重ねても安心して暮らすために大切なことは、1人で抱え込まないことです。今まではできていたことが、やがてできなくなっていくとしたら、相談できる誰かとのつながりは欠かせません。話を丁寧に聴き、悩みや苦しみを分かってくれる誰かとの信頼関係があれば、大切な選択を手放し、ゆだねてもよいと思える気持ちが芽生えてくるからです。(めぐみ在宅クリニック院長)

(毎週土曜日に掲載します)

老いても笑顔で、穏やかに

小澤 竹俊

私達の人生は、選んでこの連続です。今日の夕飯を決め、明日に着る洋服を決めるのも、選ぶことです。

Dさん(75歳女性)は、認知症の主夫人と暮らしています。2人の子ともたちは独立して、離れた都会で暮らしています。Dさんは、今まで主人の介護をしてきましたが、持病の腰の痛みが年々悪化し、これからは、いつまでか主人の面倒を見ることのできるか不安になりました。このまま自宅で過ごすとしても、子どもの近くで過ごすとしても、誰かに迷惑をかけるのではと悩んでいました。

二つ以上の選択肢があったら、どちらを選んでも良くなることがあり、決めかねる悩みをシレンマと言います。とくに人生の大きな決断を一人でした結果、その責任の大きさを、長い間、後悔することがあります。

人生の最後に関わってきた医師としてお勧めする後悔しない人生の選択方法は、1人で決めない、一度に決めない、専門家の言いなりにならないということです。みんなで話し合い、悩みなが最善を尽くすことができれば、どの選択を選んだとしても後悔が少なくなります。

Dさんは、信頼できる地域包括ケアの担当者と相談し、しばらくはご主人の介護について地域のサービスを利用することを決めました。いすれば、今の生活をあきらめなければならぬときが来たとしても、信頼できる誰かと相談できる環境は、Dさんにとって安心でした。

年を重ねても安心して暮らすために大切なことは、1人で抱え込まないことです。今まではできていたことが、やがてできなくなっていくとしたら、相談できる誰かとのつながりは欠かせません。話を丁寧に聴き、悩みや苦しみを分かってくれる誰かとの信頼関係があれば、大切な選択を手放し、ゆだねてもよいと思える気持ちが芽生えてくるからです。(めぐみ在宅クリニック院長)

(毎週土曜日に掲載します)

名古屋フィルハーモニー交響楽団 第78回市民会館名曲シリーズ

2021.4-2022.3シーズン

FAMOUS WORKS SERIES

2021.8/30月

17:45開場 18:45開演

日本特殊陶業市民会館 フォレストホール(名古屋市民会館 大ホール)

指揮 下野 竜也

ヴァイオリン 高木 凛々子

ヴァイオリン協奏曲 第1番ニ長調 作品6*

交響詩「ローマの頂水」

交響詩「ローマの松」

料 金 | プラチナ席: ¥7,900 / S席: ¥5,200 / A席: ¥4,200 / B席: ¥3,200 / C席: ¥2,200 / D席: ¥1,600
Y席: ¥1,000 (25歳以下対象・当日券のみ) ※車椅子席あり【車椅子利用者及び介助人1名まで対象/ ¥3,360】
※名古屋公式ウェブサイトでご覧いただけます【新型コロナウイルス感染症対策とお客への配慮】をご確認の上ご購入ください。

引 用 | ●いきいき割引(S~D席を20%割引): 65歳以上または障害者手帳所持者(介護入1名対象)
●ユース割引(S~C席を50%割引): 25歳以下対象

お申込み・お問合せ | 名フィル・チケットガイド(9:00-17:30/土日祝休)
Tel.052-339-5666 www.nagoya-phil.or.jp

屋根・外壁に塗るエアコン(遮熱・断熱塗装)

日射による室内の温度上昇を防ぎ、冷暖房の効き目を良くし、電気代を節約します。

<<〔屋根表面〕温度検証実験>>

実験日| 屋外気温 39.3℃

塗装未施工面温度 | 63.0℃

塗装施工面温度 | 40.0℃

実験結果

遮熱塗装後は室内温度 4℃~5℃ 低下を記録!

遮熱塗装 1,300円/㎡

だから お得

冷暖房費 最大 40% カット

だから 省エネ

長寿命 約15~20年

だから 経済的

汚れにくい 自己洗浄機能

だから 長期間効果持続

今年の夏は火力発電所休止などの影響でここ数年で最も厳しい電力需要になると言われています。

積極的に電気の使用を抑える取り組みをしましょう!

企業の利益向上・環境対策、実現する技があります

お問い合わせ・資料請求は

ハヤック 省エネ ハヤック 検索

0120-14-8893

資料請求 見積依頼 現場診断 テスト施工 全て無料で受付中!!

http://www.shouene-hayack.com